

## **Берегите детей от наркотиков!**

Проблема потребления психоактивных веществ среди детей и подростков является значимой и представляет серьёзную опасность для здоровья подрастающего поколения. По данным оперативных служб в городе в молодёжной среде широкое распространение получили синтетические наркотики – «спайсы», «миксы», «скорость», вызывающие сильнейшее привыкание уже после первых проб. Данные вещества разрушительно воздействуют на детскую психику, вызывают чувство тревоги и панического страха, психозы, галлюцинации, агрессию, неврологические расстройства, всё это ведёт к необратимым психическим отклонениям и деградации личности. Часть из них уже включены в перечень средств, запрещённых к обороту на территории России, другая же часть ещё не вошла в него, и достаточно легко приобретается посредством сети Интернет. Рынок постоянно пополняется, мутирует, появляются новые вещества. Законодательство не успевает за стремительно развивающимся наркорынком, это и обуславливает всю серьёзность данной проблемы.

Возраст первого приобщения к наркотику стремительно снижается, вплоть до младшего школьного возраста. По данным оперативной установки, несовершеннолетние активно втягиваются не только в потребление наркотических средств, но и в распространение их путём «закладок», т.е. оставляя наркотики в общедоступных местах (в подъезде, на клумбах, в водосточных трубах и т.п.). Таким образом, сбыт наркотических средств осуществляется бесконтактным способом, что сложно установить. В связи с этим, уважаемые родители, просим вас обратить внимание на переписку Вашего ребёнка в социальных сетях, SMS-сообщениях, а также на телефоне и Интернет-переговоры.

### **Уважаемые взрослые, если Ваш ребёнок:**

- ✓ стал скрытен;
- ✓ много времени проводит вне дома, при этом не говорит, куда и с кем уходит;
- ✓ общается с новыми подозрительными друзьями;
- ✓ не ночует дома, несмотря на запрет;
- ✓ избегает общения с Вами, грубит;
- ✓ без видимых причин агрессивен, раздражителен, враждебно настроен к окружающим;

- ✓ может сутками не спать, при этом быть в приподнятом настроении;
- ✓ потерял аппетит;
- ✓ резко похудел;
- ✓ стал неряшливым (например, в одежде);
- ✓ говорит на сленге или жаргоне подозрительные слова («марафон», «закинуться», «спайс», «микс», «химия», «соли», «скорость», «порошок», «закладка», «барыга», «фантик», «зип-лок»);
- ✓ потерял интерес к учёбе и прежним увлечениям;
- ✓ с трудом вспоминает или вовсе не помнит, что было накануне;
- ✓ теряет чувство реальности, испытывает галлюцинации (неадекватен);
- ✓ чрезмерно активен;
- ✓ лжёт, хитрит, уходит от ответов;
- ✓ приобретает что-то через Интернет и рассчитывает электронными деньгами;
- ✓ просит больше денег на «карманные расходы» или берёт их без спроса;
- ✓ прячет от Вас необычные вещи (порошки, металлические трубки, сухую траву, пластиковые бутылки с самодельным отверстием и т.п.) –

**возможно смыслом жизни подростка становится поиск и употребление наркотика!**

Как можно и нужно помочь ребёнку?

Не ругайте его и не тратьте время на бессмысленные обвинения. Обратитесь за помощью к квалифицированным специалистам.

Раннее обращение за помощью – залог успешного выздоровления.

Оградите своих детей от наркотиков. Этот путь Вы должны пройти вместе!!!

Телефоны доверия: 8 800 2000 122 (анонимно, бесплатно, круглосуточно); 3-99-18 (г. Новомосковск)