

## Как уберечься от грабежа и насилия.

Эти советы, конечно, не дадут вам стопроцентной гарантии, но помогут снизить риск стать жертвой преступления.

**1. Не ходите в одиночку.** Более 90 процентов преступлений, связанных с насилием, совершается против одинокого человека. По возможности просите родных и знакомых встретить вас или проводить в позднее время. Выбирайте безопасный, а не короткий маршрут. Планируйте маршрут по людным и освещённым местам, избегайте парков, дворов, тёмных улиц, других опасных мест, а также встречных подозрительных людей и компаний.

**2. Выбирайте своих знакомых.** Каждое второе преступление, связанное с насилием, совершается знакомыми людьми. Не соглашайтесь на предложения малознакомых людей посетить вашу или его (её) квартиру, общежитие, а также кафе, кино, ночной клуб, вечеринку, либо покататься на машине, пройти пробы в кино, на фотомодель, получить интересную работу и т.п. Будьте внимательны к своим знакомым: алкоголь, наркотики, блатной жаргон, наколки и татуировки, подозрительное поведение, а также сигналы вашего «шестого чувства» - знаки, после которых вам стоит прекратить знакомство, обратиться за помощью и советом к надёжным специалистам (психологам, юристам).

**3. Занимайтесь делом, не употребляйте алкоголь и наркотики, ведите пристойный образ жизни.** Замечено, что те, кто употребляет алкоголь (в том числе пиво), наркотики, ведёт распущенную интимную жизнь, не работает и не учится, гораздо чаще не только втягиваются в преступную деятельность, но и сами становятся жертвой преступлений, в том числе и совершённых членами их же компании.

**4. Не впускайте в дом незнакомцев.** Не приглашайте к себе домой малознакомых людей. Не открывайте двери незнакомым людям. Проникновение в жилище без согласия проживающих возможно только по судебному решению, а в исключительных случаях по постановлению следователя. Полицейского, водопроводчика, электрика, почтальона и т.д. попросите представить в глазок удостоверение, назвать фамилию, должность, организацию, номер телефона. *Несовершеннолетние не должны ни под каким предлогом открывать дверь незнакомым или малознакомым людям.* Правильный ответ: «Родители запретили открывать дверь, так как они придут с минуты на минуту». А дальше – звоните родителям, знакомым соседям, в полицию.

**5. *Овладевайте средствами защиты – это придаст уверенность.***

Среди средств защиты можно назвать газовый или аэрозольный баллончик; УДАР – устройство дозированного аэрозольного распыления (которое эффективнее газового пистолета); звуковой баллончик; пугач; сигнальный полицейский свисток. Для приобретения газового пистолета требуется специальное разрешение в органах полиции. Не лишними будут занятия в секции по самообороне и самозащите. Как правило, основные приёмы направлены на удары в болевые точки – в область половых органов, в колени, в глаза, нос, горло и т.д.

**6. *Не провоцируйте преступника.*** Будьте уверены и спокойны. Преступники, обладая чутьём, для нападения выбирают робких, неуверенных, боящихся. Одевайтесь скромно, прячьте дорогие вещи при выходе на улицу. Не показывайте при чужих людях, что у вас при себе есть деньги. Крупную сумму прячьте ближе к телу (внутренний карман на застёжке), а в кошельке оставляйте лишь небольшую сумму. При разговоре с потенциальным преступником будьте спокойны, вежливы, не делайте резких движений; часто преступники – неуравновешенные люди.

**7. *В случае нападения сохраняйте спокойствие.*** Это единственное, что поможет помочь понять, как действовать в этой ситуации. Все советы здесь относительны. Если есть возможность бежать – бегите. Кричите, свистите, призывайте людей, привлекая их внимание, но при этом не паникуя. Но иногда лучше не делать резких движений, отдать кошелек или просто спокойно и веско сказать «Отстань!». Можно симитировать падение в обморок. Насильнику можно соврать, что вы больны венерической болезнью и идёте от доктора. Есть советы, что насильники можно успокоить улыбкой, лаской, но выбрать момент, чтобы резко и изо всех сил вдавить глаза большими пальцами или ударить в область половых органов: после такого удачного действия хватит времени, чтобы вырваться и убежать. Кроме того, постарайтесь чётко запомнить нападающего, чтобы впоследствии описать его.