

## **Вторник 24.03.2020г.**

Гр.14 – 1) Общие представления о здоровом образе жизни (З.О.Ж.). Записать в тетрадях виде конспекта.

2) Практическое задание. Видео задание: Наталья Папуша - You Tube «Пилатес для начинающих урок№3» <https://m.youtube.com/playlist?list=PLdgpR42-vgRRpSDYBfsvwctt4QCjFGvh5>

Адрес электронной почты: [Aleksey\\_Belskih1977@mail.ru](mailto:Aleksey_Belskih1977@mail.ru)

Отчёт о проделанной работе предоставить в период с 24.03.2020г. по 25.03.2020г.