Задания по физической культуре на период дистанционного обучения с 17.03.2020 по 30.03.2020 года.

Четверг 27.03.2020г.

Гр.15 – 1) Общие представления о здоровом образе жизни (З.О.Ж.). Записать в тетрадях виде конспекта.

2) Практическое задание. Видео задание: Наталья Папуша - You Tube «Пилатес для начинающих урок№3»

<https://m.youtube.com/playlist?list=PLdgpR42-vgRRpSDYBfsvwctt4QCjFGvh5>

Отчёт о проделанной работе предоставить в период с 26.03.2020г. по 27.03.2020г., по адресу в контакте: <https://m.vk.com/feed#post32902208>