

Задания по физической культуре на период дистанционного обучения с 17.03.2020 по 30.03.2020 года.

**Пятница 20.03.2020г.**

**гр. №12** - 1) Завести тетрадь по физической культуре, сделать доклад или презентацию на тему - Вредные привычки и их пагубное влияние на физическое, психологическое и социальное здоровье человека, роль и значение физической культуры в профилактике вредных привычек.

2) Практическое задание. Видео задание: Наталья Папуша - You Tube «Пилатес для начинающих урок№1»

<https://m.youtube.com/playlist?list=PLdgpR42-vgRRpSDYBfsvwctt4QCjFGvh5>

Адрес электронной почты майл для отчёта о проделанной работе:   Aleksey\_Belskih1977@mail.ru