Памятка студентам: «Полезные привычки студентов»

Привычки – это то, что сопровождает нас всю жизнь. От некоторых из них необходимо избавляться, а некоторые наоборот нужно приобретать.

Вот небольшой список полезных привычек, которые могут изменит вашу жизнь.

1. **Привычка ходить на занятия.**
   У студентов такая привычка должна выработаться с самого первого дня, как только вы поступили в техникум. Во-первых – преподаватели сразу же себе отметят: раз студент посещает занятия, значит он интересуется предметом, и, следовательно, знает его. Такому студенту и хорошую отметку во время экзамена поставить можно. Во-вторых – во время обучения в техникуме мы получаем действительно важные знания о будущей профессии, необходимые навыки для работы в выбранной специальности. А это, конечно же, сразу же отразится на вашей работе в будущем: каждый работодатель желает, чтобы у него работали отличные специалисты!
2. **Вторая привычка, которую следует выработать у себя – *делать регулярно домашние задания.***
   Хоть вам ваши домашние задания и не пригодятся во время вашей работы, их следует всё равно выполнять. Потому что, чем больше вы сделаете практической работы, контрольных, тем больше у вас отложится в голове, тем больше вы наберётесь опыта, который вам пригодится во время работы.
3. **Регулярное участие в мероприятиях техникума.**
   Зачастую, мешает такой полезной привычке банальная лень. Но, как только вы сделаете первый шаг навстречу вашей лени, то такая привычка сама войдет в вашу жизнь. Потому что, сразу закрутитесь во всех репетициях, выступлениях, и вы даже не заметите, что вам станет настолько интересно, что потом не захотите избавляться от такой интересной и полезной привычки.
4. **Есть еще такая привычка, которая должна быть не только у студента, но и у каждого человека – *это ложиться спать до полуночи.***
   Так как, если не выработать такую полезную привычку, то это уже будет во вред организму. Когда вы не выспались, вашему организму не до учёбы. Сон менее 7 часов в день чреват повышенной усталостью, снижением внимания и плохим восприятием учебного материала. Постарайтесь делать все свои дела днём или вечером, не засиживайтесь допоздна в Интернете.
5. **Вести конспекты**
   Есть студенты, которые пишут конспекты всегда, а есть те, кто предпочитает пользоваться чужими конспектами или готовиться по учебникам. По чужому конспекту, конечно, можно готовиться к экзамену, но, во-первых, не факт, что конспектом с вами поделятся, во-вторых, вы можете просто не разобраться в тех записях, которые понятны вашему товарищу. У Интернета и учебников тоже есть несомненные плюсы. Но информацию необходимую ещё надо найти, а в конспекте она изложена кратко и по сути. Преподаватели

специально составляют лекции по такому принципу, чтобы там не было «воды», а только факты, формулы и графики. Никто не заставляет вас записывать дословно всю речь преподавателя. Достаточно будет лишь самого главного и того, что вы так сходу не запомните. Так что навык написания конспектов развивать очень полезно.